



MARIANNE BREDS GEOFFROY

Speciallæge i Psykiatri, PhD

Specialist og supervisor i Kognitiv Adfærdsterapi

Kognitiv adfærdsterapi til voksne med ADHD, 13-14 juni 2014.

Formål med kurset:

ADHD er en lidelse, der i stigende omfang diagnosticeres hos kvinder og mænd som primært søger behandling for lavt selvværd, uoverkommelighedsfølelse, depressioner og angsttilstande. Undersøgelser peger på at op mod 20% af kvinder og 8% af mænd henvist til ambulant behandling kan have en bagvedliggende ADHD problematik.

Da et af kernesymptomerne ved ADHD er at man har nedsat arbejdshukommelse, har det stor betydning at afdække ADHD, fordi det er afgørende for den effekt man kan forvente sig af et terapiforløb og for hvordan man bedst hjælper klienten.

Målgruppe:

Kurset er målrettet **psykologer i privat praksis** som i forvejen har kendskab til og gerne anvender kognitiv terapi i behandlingen af klienter med fx angstlidelser og depression – men alle er velkomne! Psykologer som fx arbejder med misbrugsbehandling vil også finde kurset nyttigt.

Indhold:

På kurset præsenteres den aktuelle forskningsbaserede viden, kernesymptomer ved ADHD hos kvinder og mænd og hvordan man kan afdække mulige kernesymptomer. Medicinsk behandling gennemgås kort, men fokus er hvilke strategier der anvendes i kognitiv adfærdsterapi til ADHD.

- Der vil være løbende opsamling og diskussion mhp. tilpasning til psykologisk praksis.

Litteraturforslag:

- Cognitive-behavioural Therapy for ADHD in Adolescents and Adults, A Psychological Guide to Practice. Bramham J, Young S. Wiley 2012.
- ADHD - En Håndbog for voksne med ADHD. Sverre Hoem. Dansk Psykologisk Forlag, 2008

Placering: Specialiseringsmodulet 15.4.4.2./ Valgfrie kursusdage

Form: Foredrag som veksler med metodetræning og diskussioner til belysning af kliniske problemstillinger.

Undervisere:

- Marianne Breds Geoffroy, speciallæge i psykiatri og specialist samt supervisor i Kognitiv Adfærdsterapi, godkendt af Dansk Psykiatrisk Selskab
- Annette Hagenbo, aut. psykolog

Deltagere: Max 15 deltagere, kun psykologer

Timetal: 2 dage med mødetid fra 09-16 og 10-17, sv. t. 12 timer.

Kursusbevis: Der udleveres kursusbevis.